

PORADNIK DLA RODZICA

PRZYGOTOWANIE DZIECKA DO WYJAZDU NA OBÓZ

Rodzicu!

Twoje dziecko wyjeżdża na obóz po raz pierwszy? A może to już jego kolejny wyjazd i chcecie, by pozostawił w pamięci jak najwięcej miłych wspomnień?

W poniższym poradniku zgromadziliśmy informacje i wskazówki, które z pewnością okażą się pomocne przy planowaniu wyjazdu i zapewnią udany pobyt.



Wspólnie zadbajmy o to, żeby obóz taneczny Egurrola Dance Studio stał się dla Twojego dziecka ekscytującą przygodą i niezapomnianym przeżyciem!



1. ROZMOWA I WSPOMNIENIA

Przypomnij sobie o pierwszym własnym samodzielnym wyjeździe. Kiedy to było?

Dokąd jechaliście? Jakie były Twoje odczucia? Porozmawiaj o tym z dzieckiem. Być może czuje ono wahanie lub strach. Przekonaj je, że niepewność to nic złego, a wątpliwości w takiej sytuacji są normalne. Najważniejsze, żeby dziecko nie obawiało się nimi z Tobą podzielić. Zabawne anegdotki oraz radosne wspomnienia z Twojego wyjazdu z pewnością zachęcą je do zdobycia własnych podobnych doświadczeń.





2. NOCOWANIE POZA DOMEM

Przed samodzielnym wyjazdem warto sprawdzić, jak dziecko radzi sobie nocując poza domem. Wspólna nocowanka u kolegi lub koleżanki, wieczór filmowy z babcią? To świetny pomysł, żeby sprawdzić, jak to jest spędzić noc inaczej niż zwykle. Jeżeli dziecko nie jest zachwycone tym pomysłem, może najpierw zaprosić do siebie przyjaciół, urządzając pidżama party z mnóstwem atrakcji i zabaw. Po takiej szalonej nocy z pewnością będzie oczekiwać kolejnego tego typu wydarzenia z radością i ekscytacją.

3. SAMODZIELNOŚĆ TO PODSTAWA

Wyjazd bez rodziców wiąże się z koniecznością wykonywania przez dziecko wielu rzeczy samemu. Dlatego wspólnie upewnijcie się, że podstawowe czynności takie jak ubieranie, higiena czy jedzenie nie stanowią problemu i przećwiczcie je w domu. Samodzielność to naprawdę świetna sprawa – będąc na obozie Twoje dziecko z pewnością poczuje dumę, że potrafi zrobić już tyle rzeczy bez Twojej pomocy!



4. WYJAZD TO ŚWIETNA DECYZJA!

Kiedy już zapadnie decyzja o wyjeździe, nie zapomnij pochwalić dziecka za to, że chce wykonać tak ważny krok na drodze do swej samodzielności. Poinformuj najbliższą rodzinę lub przyjaciół o wyjeździe i okaż radość, że Twoje dziecko jest już na tyle duże, żeby móc jeździć na obozy. Koniecznie zrób to w jego obecności! Docenienie odwagi z pewnością doda dziecku otuchy.



5. WSPÓLNE PAKOWANIE

Dla jednych ulubiona czynność przed wyjazdem, dla innych... nieco mniej. Spraw, by dziecko polubiło pakowanie. Wspólnie zaplanujcie, ile ubrań, bielizny i innych potrzebnych rzeczy należy ze sobą zabrać i razem włóżcie je do walizki, aby po przyjeździe nie było problemu ze zlokalizowaniem żadnej z nich. Możecie też wybrać się do sklepu, aby kupić coś specjalnie z okazji wyjazdu! Jeżeli nie jesteście pewni, co należy spakować, pomocna z pewnością okaże się lista przydatnych rzeczy, którą znajdziesz na stronie internetowej wyjazdu.

6. NIE ZAPOMNIJ O KARCIE!

Karta obozowa to dla naszej kadry ważne źródło informacji o Twoim dziecku. Dane na temat przebytych chorób, przyjmowanych leków, diety czy innych szczególnych potrzeb pozwolą nam lepiej zadbać o komfort i bezpieczeństwo dziecka w czasie obozu. Dlatego bardzo prosimy o sumienne wypełnienie karty i oddanie jej wychowawcy w dniu wyjazdu.



ROZMOWA Z DZIECKIEM PODCZAS OBOZU



Możliwość podzielenia się wrażeniami z wyjazdu z rodzicami to chwila, na którą z niecierpliwością czeka wielu obozowiczów. Zadbaj o to, by podczas tej rozmowy w pełni skupić się na dziecku i tym, co ma Ci do powiedzenia – w końcu to jeden z ważniejszych momentów w jego życiu i chce się nim z Tobą podzielić!

- 1. Wysłuchaj** – zachęć dziecko do podzielenia się wrażeniami z obozu. Wykaż zainteresowanie tym, co robi i okaz swoje podekscytowanie, a może nawet lekką zazdrość o to, że tak interesująco spędza czas.
- 2. Zachowaj spokój** – jeśli pojawią się niepokojące sygnały, nie wpadaj w panikę. Nie okazuj dziecku swojego zdenerwowania, aby nie wzmagać w nim poczucia niepewności. Okaz zrozumienie dla jego uczuć, ale bez ich eskalacji.
- 3. Zasugeruj kontakt z wychowawcą** – to on jest na miejscu, najlepiej orientuje się w sytuacji i najszybciej może zareagować w niespodziewanych zdarzeniach. Dziecko powinno wiedzieć, że w każdej chwili może zwrócić się ze swoim kłopotem do niego. Istnieje duża szansa na wspólne rozwiązanie problemu na miejscu bez Twojego udziału.
- 4. Jeżeli poczujesz, że coś jest nie tak** - skontaktuj się z wychowawcą, by wyjaśnić sytuację. Pamiętaj, że tworzymy jeden team, działający dla dobra i komfortu Twojego dziecka. Zaufaj naszej wiedzy i doświadczeniu – naprawdę wiemy, co robić :)

PAMIĘTAJ!

Jeżeli dziecko daje Ci do zrozumienia, że coś mu się nie podoba lub chce wracać do domu – nie podejmuj pochopnie decyzji o przyjeździe po nie. W takiej sytuacji zawsze najpierw skontaktuj się z wychowawcą. Decyzja o opuszczeniu obozu powinna być gruntownie przemyślana i podjęta w ostateczności. Często wystarczy wsparcie dziecka dobrym słowem oraz rozmowa z wychowawcą, aby zaczęło inaczej postrzegać swój pobyt na obozie, bo przecież ma on być przede wszystkim świetną zabawą!